



ZPRAVODAJ

SOKOLSKÉ ŽUPY PODKRKONOŠSKÉ - JIRÁSKOVY

SLOVO STAROSTKY

Vážené sestry, vážení bratři, poprvé k Vám promlouvám z funkce starostky župy Podkrkonošské-Jiráskovy a tímto bych chtěla ještě jednou poděkovat delegátům dubnové valné hromady župy za důvěru, kterou mi dali a do čela župy mě zvolili. Vedení župy se změnilo jen nepatrně - Josef Čepelka, který stál v čele župy po šest let a na tomto místě mu za jeho dobře odvedenou práci ještě jednou děkuji, náš osvědčený tandem neopustil a zastává funkci 1. místostarosty. Ostatní zůstalo beze změn, a tak bude ve funkci 2. místostarostky župy pokračovat Vítězslava Nýčová, jednatelkou je Danuše Lipovská, hospodářkou Jarmila Raimanová, náčelníkem Martin Just, náčelníci Eva Trejbalová a župním vzdělavatelem Jaroslav Marek.

Čeká nás nelehké, ale jisté i zajímavé sokolské období. V příštím roce začne nácvik na XV. všesokolský slét, kterým v roce 2012 zároveň uctíme i 150. výročí založení Sokola. Záleží na každém z nás, na každé jednotě, jak se do bohatého sletového programu zapojí a přispěje tak k šíření dobrého jména Sokola na veřejnosti. Věřím, že se i v jednotách župy najde přes hektickou dobu dostatek nadšených cvičitelů a naše župa bude mít na sletu ještě větší zastoupení než v roce 2006.

Zejména při každoročním sestavování župních zpravodajů si stále víc uvědomuji, že Sokol na rozdíl od ostatních sportovních organizací není jen spolkem, kam si chodíme zasportovat, ale i organizací, kde máme kamarády a přátele, zejména v malých obcích jsou sokolské jednoty nositelkami sportovního a společenského života. Sokolská všestrannost je navíc v dnešní přetechtizenované době tím nejlepším cvičením, které můžeme nejmladší generaci nabídnout.

Je mi velkou ctí, že mohu po delší době v naší župě přivítat novou jednotu z Libňatova, o jejímž založení se dočtete na dalších stránkách. Už na ustavující valné hromadě vyzařovala ze zakládajících členů ta správná dávka nadšení pro obnovení sokolské jednoty, založené v obci roku 1920.

Stálou potíží posledních let jsou finance. Peníze na běžný provoz a činnost by tak letos měly být ve výši loňského roku, na investice však bohužel opět nezbývá. Musíme věřit, že se nové vládě, kterou jsme si zvolili, podaří vrátit státní rozpočet do rozumných mezí a budou v něm mít své místo i peníze pro neziskové organizace, v posledních letech značně opomíjené. Na podzim nás čekají komunální volby a bylo by dobře, aby i zástupci Sokola jako partneři měst a obcí v zastupitelstvech našli své místo.

Na závěr děkuji všem členům naší župy za práci, kterou nezištně odvádějí pro své jednoty, a přeji nám všem do dalšího období nezbytný elán k sokolské práci.

Helena Rezková

KVĚTNOVÉ HRONOVSKÉ SOKOLSKÉ PUTOVÁNÍ

Tělocvičná jednota Sokol Hronov uspořádala v sobotu 8. května turistický sraz pro župu Podkrkonošskou-Jiráskovu. Sešlo se 61 účastníků.

Starostka hronovského Sokola Mária Jeřelová zavzpomínala na sokoly padlé nebo umučené ve II. světové válce a návštěvníkům krátce přiblížila historii Hronova. Sraz rovněž pozdravil místostarosta města Josef Thér.

Průvodcovské služby se poté ujala Vlasta Klapalová. Po položení kytic k pomníku padlých ve II. světové válce a na hrob spisovatele Aloise Jiráska připomněla, že Alois Jirásek byl také čestným členem Sokola a je po něm pojmenována celá župa Podkrkonošská-Jiráskova. Při procházce Hronovem, určené hlavně návštěvníkům z dalších jednot i místní překvapila dávno zapomenutá pamětní deska manželky spisovatelovy (v nyní již zrušeném parčíku). Následovala prohlídka rodného domu Aloise Jiráska a velice zajímavého muzea v Jiráskově divadle.

Odpoledne se turisté vydali do polské Czermné k Pomníku tří kultur, vybudovanému společným úsilím Poláků, Němců a Čechů. Spojovací oblouk představuje sjednocení všech tří národů, které ovlivnily zdejší kraj. Kameny na stavbu pomníku sbíraly školní děti po obou stranách hranice. Pomník byl slavnostně odhalen 17. srpna 1999. Také o další historii Čermné a celého Českého koutku tady poutavě vyprávěla Vlasta Klapalová, dozvěděli jsme se i mnoho nového o pamětihodnostech v polské Czermné.

„Se zvláštním pocitem jsem přešel po mostku přes bývalou hranici a uvědomil si jak je jednoduché, když se nemusím nikomu z protější strany s nějakým dokumentem představovat. Pomník vybudovaný na polském území je symbolem usmíření dávné i nedávné doby. Jsem rád, že jsem se dožil doby, kdy mohu jít tam, kde se mi zalíbí. Zdejší kraj miluji, mohu jej teď



Sokolové u Pomníku tří kultur v Czermné.

procestovat a dohnat to, co jsem mnoho let toužil navštívit. Děkuji hronovským sokolům za uspořádání krásného setkání,“ vyznal se ze svých pocitů účastník setkání Zdeněk Pitaš ze Sokola Úpice.

Shodou okolností v týdnu před setkáním vysílala ČT pořad o životě lidí v této oblasti. V pořadu tvůrci přiblížili přírodní krásy kraje a zároveň bylo hovořeno o staletých strastech místních obyvatel z pohledu na příslušnost k náboženským vyznáním, v minulém století to pak byly útrapy spojené s národními a politickými událostmi.

Nakonec se umoudřilo i vrtkavé květnové počasí a tak se v pozdním odpolední po krásné procházce polskými lázněmi Chudoba - Kudowa Zdroj rozjížděli do všech koutů Náchodska spokojeni účastníci tohoto tradičního setkání.

(jeř, rez, pit)



Vlasta Klapalová před letním sídlem A. Jiráska.

OLYMPIJSKÁ DISCIPLÍNA OPĚT V NOVÉM MĚSTĚ NAD METUJÍ

Již VI. ročník extrémních závodů ve šplhu na 14 m laně „Velká cena Nového Města nad Metují v olympijsko-athénské šplhu“ se uskuteční v neděli 27. června od 12.30 hod.

Tentokrát se závody konají v areálu novoměstské sokolovny, kde proběhne i letošní Spolkový den.

V rámci těchto závodů se uskuteční závody dorostenců na 4,5 m laně, závody žákyň, dorostenek a žen na 3 m laně a závod pro příchozí na 4,5 m laně. Více informací na <http://sokol-novemes-tonm.webnode.cz/>. Přijďte povzbudit domácí závodníky a vyzkoušet svoji obratnost na 4,5 m dlouhém laně!

Martin Mach



Pozvání do Bohdašína a Malých Svatoňovic

Sokolská župa Podkrkonošská-Jiráskova v Náchodě pořádá v sobotu 10. července od 10 hod. pietní setkání k uctění památky obětem Heidrichiády v Bohdašíně u školy. Od 14 hod. se pietní akt uskuteční také v Malých Svatoňovicích u pomníku na koupališti.

Společně tak vzpomeneme 68. výročí bohašínské tragédie a uctíme památku popravených hrdinů sokolské odbojové skupiny S 21 B, kterou vedl br. Josef Schejbal, náčelník 1. okrsku naší župy. Na setkání zveme nejen členy Sokola, ale i širokou veřejnost.

Vzdělávatelský sbor župy Podkrkonošské-Jiráskovy

DO ŽUPY MÍŘÍ NOVÁ T.J. SOKOL LIBŇATOV

Po půl roce vyjednávání a příprav došlo téměř na den - 2. 5. 2010, ke znovuoobnovení činnosti Sokola v Libňatově. Poprvé byla jednota založena 1. 5. 1920. V sedmdesátých letech minulého století pak cvičební aktivita v obci zanikla.

Místní nadšenci se tak nyní znovu oficiálně přihlásili k České obci sokolské, navazující na původní Sokol založený roku 1862.

V současné době v obci pracují oddíly kopané (FC Barchovan), tenisu a stolního tenisu. Libňatovské ženy jezdí v hojném počtu cvičit do širokého okolí. Členové nově založeného Sokola by po získání právní subjektivity rádi pomohli těmto skupinám vrátit jejich činnost do obce a chtějí do dění jednoty zapojit i místní úspěšné divadelníky. Valná hromada zvolila na svém prvním zasedání výbor jednoty. Starostou se stal Jan Balcar, jednatelem Jan Kadaník, hospodářem Aleš Kosina, vzdělávatelkou Kateřina Valdová, náčelníkem Jan Kadaník a náčelnicí Lenka Teichmanová. Kontrolní komise bude pracovat ve složení Jaroslav Pich ml. a Jiří Klement.

Mezi první aktivity naší jednoty bude patřit prezentace obnovené tělocvičné jednoty na srazu rodáků Libňatova v sobotu 3. července 2010.

Chceme vše připravit tak, aby od září začal standardní cvičební rok. Věříme, že se nám v nadcházejícím období podaří získat do naší sokolské jednoty další členy, kteří napomohou jejímu úspěšnému rozvoji.

Jan Balcar, starosta T.J.



Nově zvolený výbor T.J. Sokol Libňatov - třetí zprava starosta jednoty Jan Balcar, zcela vpravo starostka župy Helena Rezková.

KRÁLOVÉDVORŠTÍ DOBROVOLNÍCI SE NA DNI D NEZTRATILI

Galavečer u příležitosti vyhlášení dobrovolníků východních Čech, kteří byli nominováni v rámci Dne D 2010, se konal 14. března ve Východočeském divadle v Pardubicích.



Cvičitelky Sokola Dvůr Králové n. L. I. Žitňáková, L. Špatenková a S. Lokvencová byly nominovány na Den D.

Den D pořádala společnost Terra nostra - malebný kraj pod záštitou hejtmánů Královéhradeckého a Pardubického kraje, primátora statutárního města Pardubice a poslanců Parlamentu České republiky Miloslava Souška a Hany Orgoníkové.

Dobrovolník je každý, kdo věnuje svůj čas a schopnosti ve prospěch lidí ve svém okolí. Ve východočeském regionu jich působí tisíce ve zdravotnictví, sociálních službách, sportu, při práci s mládeží i seniory. Letos měla veřejnost možnost nominovat dobrovolníky ze svého okolí již poštěstě.

Odborná porota neměla jednoduchý úkol, protože se šlo přes 50 nominací, ze kterých musela vybrat 15 dobrovolníků, kteří na galavečeru převezmou sošku anděla. Svá pomyslná želízka v ohni měl také královédvorský Sokol. Nominovány byly tři cvičitelky Sokola Dvůr Králové n. L. - Stáňa Lokvencová, Lilian Špatenková a Ilona Žitňáková.

Při slavnostním vyhlášení se všichni shodli, že je jedno, jestli se věnují dětem, postiženým či sportovcům, podstatné je věnovat se této činnosti s láskou. Mezi vyhlášenými zazněla k naší radosti také jména cvičitelek Sokola. Svého anděla si odnesly cvičitelky ze Sokola Dvůr Králové Lilian Špatenková a Ilona Žitňáková.

V průběhu slavnostního večera několikrát vystoupili členové hudební skupiny Musica per legni z Jaroměře, dobrovolníkům zahrál také P. Dobeš s M. Dvořáčkem. Celý večer se stal důstojným poděkováním a vyjádřením úcty všem nominovaným za jejich nezištnou dobrovolnou práci.

Pavčina Špatenková

Obdivuhodný boj s dřevomorkou v Krčíně

V roce 2009 potkala T. J. Sokol Krčín velmi nepříjemná věc. V sokolovně totiž uprostřed tělocvičny vyrostly houby.

Zdá se vám to jako špatný vtíp? Bohužel to nebyl vtíp, ale krutá realita. Spojením několika faktorů (zatékání střechou, nová plastová okna, vlhkost ze sousedního parku) došlo opravdu k tomu, že pod parketami byla taková vlhkost, že se nejprve vybouřily, a poté mezi nimi začala prorůstat dřevomorka.

Naše tělocvičná jednota tedy stála před nelehkým úkolem. Po prohlídkách odborníky nezbylo nic jiného, než stávající podlahovou krytinu (parkety) vytrhat a začít kompletní rekonstrukci s odizolováním jak samotné podlahy, tak i zdí sousedících s parkem. Ještě větší šok však nastal při pohledu na předběžný rozpočet, který činil těžko uvěřitelných cca 800 000 Kč.

Vzhledem k tomu, že tato situace nastala v době těsně před zahájením zimní přípravy a především v době ekonomické krize (menší zájem sponzorů, menší příspěvky jak od župy, tak od města) zdála se tato částka tak vysoká, že jsme rozhodně nepočítali s tím, že bychom mohli v nejbližší době v sále trénovat a cvičit.

I přes popsané skutečnosti se sestry a bratři naší tělocvičné jednoty nenechali odradit a za přispění Župy Podkrkonošské-Jiráskovy (ze svého rezervního fondu uvolnila 100 tis. Kč), našeho generálního sponzora a z vlastních zdrojů se nám podařilo sehnat potřebné peníze. Už v prvních měsících letošního roku tak mohla specializovaná firma položit novou podlahovou krytinu.

Velký díky tedy patří za finanční podporu Župě Podkrkonošské-Jiráskové, společnosti

LM Asistent, s.r.o., ale také Městskému úřadu Nové Město nad Metují, který dodatečně poskytl dotaci na opravu podlahy ve výši 50 tis. Kč.

Hlavní poděkování ale patří všem sestřím a bratrům, kteří se pod vedením našeho starosty Jiřího Škody aktivně podíleli na „neodborných“ pracích, a to jak mládeži, která čistila staré parkety, aby se mohly znovu použít a pomáhala s úklidem, tak dospělým, kteří se aktivně podíleli na likvidaci původní pod-

lahové krytiny, ale také na zajištění materiálu a prací na přípravu před položením parket (vyvezení štetku, položení izolace, betonování, příprava dřevěných desek na lepení parket).

Díky tomu, že se aktivně zapojila velká část naší tělocvičné jednoty, podařilo se částku za celkovou rekonstrukci podlahy „stlačit“ z původních 800 tis. Kč na téměř 450 tis. Kč!

VŠEM ZAINTERESOVANÝM PROTO JEŠTĚ JEDNOU UPŘÍMNĚ DĚKUJEME!!!

Martin Leugner

předseda oddílu národní házené
T.J. Sokol Krčín



Cvičení rodičů s dětmi na nové podlaze v sokolovně.

V Novém Hrádku dokončili sociální zázemí v sokolovně

První etapa rekonstrukce objektu sokolovny v Novém Hrádku byla završena slavnostním otevřením 1. února letošního roku. Pozváni byli všichni, kteří se na rekonstrukci WC, výstavby čističky odpadních vod a nouzového východu v zadním traktu budovy podíleli.

Byli to zejména poslankyně Mgr. Zdeňka Horníková, která z rozpočtu Ministerstva financí zajistila prostředky ve výši 3 mil. Kč. Dále zástupci úřadu městyse v Novém Hrádku, bez jehož finanční a organizační podpory bychom se neobešli, Aleš Kalhous jednatel stavební firmy Alkstav s.r.o., která realizaci provedla, projektant Jaroslav Vondřejc, zástupci okresních úřadů a spolků a v neposlední řadě tehdy místostarostka naší župy Helena Rezková, která nám cennými radami pomohla zejména s „rozjetím“ celé akce. Bohužel se nemohl zúčastnit nikdo z České báňské nadace, jež nám poskytl dar ve výši 300 000 Kč, využitý na

nutnou desetiprocentní spoluúčast jednoty. Jmenovitě děkujeme hlavně členu správní rady Petru Pudilovi a místopředsedovi správní rady Vasilu Bobelovi. Díky tomuto daru a přispění městyse se T.J. Nový Hrádek nemusela prozatím v této fázi stavebních úprav sokolovny zadlužit. Předmětem dalších etap rekonstrukce bude zateplení objektu, změna topného zdroje na ekologické tepelné čerpadlo a zkulturnění ostatních prostor v sokolovně.

Děkujeme ještě jednou všem, kteří nám pomohli.

**Za T. J. Nový Hrádek
starosta Jeroným Holý**



Sociální zařízení a chodba po rekonstrukci.



Nové šatny už slouží sportovcům v Jasenné

Slavnostní otevření objektu šaten pro sportovce uspořádaly 22. května Tělocvičná jednota Sokol Jasenná a Obec Jasenná. Nová budova, jejíž výstavba byla v loňském roce dokončena, zajišťuje hygienické zázemí pro sportovce a uživatele sokolského hřiště. Kromě bohatého občerstvení byl v tento den připraven také pestrý sportovní a kulturní program.

Akci zahájili starostka Jasenné Ing. Jitka Slezáková, starosta T. J. Sokol Jasenná Radek Plíška a starostka Župy Podkrkonošské-Jiráskovy Helena Rezková. Poté následovala prohlídka nových prostor, kde mohli návštěvníci zhlédnout výstavu fotografií z celého průběhu stavby, ale i z činnosti zdejší jednoty. Sportovně-kulturní program zahájilo vystoupení dívek z oddílu sportovní gymnastiky T.J. Sokol Jaroměř, následovala ukázka umění břišních tanečnic. Nezahálelo ani sportovní hřiště, kde proběhlo volejbalové a fotbalové utkání. Sportovní klání obohatily svým programem mažoretky juniorky a kadetky SK Rubena Náchod. Závěrečným bodem programu bylo vystoupení rockových kapel ARETIA Jasenná a Zpět na Svět, při kterém všichni návštěvníci strávili příjemné chvíle až do pozdních večerních hodin.



Starosta jednoty Radek Plíška, jednatelka Zuzana Polednová a starostka obce Ing. Jitka Slezáková před slavnostním přestřizem pásky.

Věříme, že výstavba šaten pro sportovce přispěje ke zlepšení zázemí sokolského hřiště a zvýší zájem o sportovní i kulturní využití v obci. Na závěr bychom chtěli poděkovat Obci Jasenná, České obci sokolské a Župě Podkrkonošské-Jiráskové za finanční podporu, bez které by výstavba neproběhla. Velké díky patří také všem členům T.J. Sokol Jasenná, kteří ve svém volném čase neúnavně pracovali na stavbě, a tím snížili celkové finanční náklady.

Výstavba šaten byla společnou investicí Obce Jasenná a T. J. Sokol Jasenná. Celkové náklady na výstavbu činily 2 312 368 Kč, Sokol Jasenná na stavbu přispěl z vlastních zdrojů, prostředků Župy Podkrkonošské a především díky dotaci z České obce sokolské celkovou částkou 919 700 Kč, obec Jasenná do stavby investovala 1 392 668 Kč. Majetkový podíl na stavbě se rozdělil dle vložených prostředků, obec tedy vlastní 3/5 a T. J. Sokol Jasenná 2/5 nové stavby.

Zuzana Polednová a Radek Plíška, T. J. Sokol Jasenná



Výstava úspěchů jasennské sokolské jednoty v nových prostorách.

MISTR SVĚTA V SILOVÉM TROJBOJI JE ZE SOKOLA KRAMOLNA

Dovolte mi představit velice úspěšný sportovní oddíl silového trojboje Sokola Kramolna. Tento druh sportu je mezi veřejností méně známý. Prostory posilovny byly

vybudovány v 90. letech a od té doby se nám je podařilo velmi dobře vybavit. Naši reprezentanti se tak mohli dostat na vysokou úroveň při závodech doma i v Evropě.

Stačí vyslovit jméno Jiří Havrda, momentálně nejlepší závodník v tlaku lehu na lavičce v republice, který vloni vyhrál vše, co se vyhrát dalo.

Havrdivy výsledky jsou obdivuhodné: 1. místo na Mistrovství Čech v Trutnově; 1. místo na Mistrovství republiky v Praze; 1. místo v Česko-slovenském poháru v Novém Brodě, stal se mistrem v Hetzbergu. Jeho vrchol přišel v Sait Avold ve Francii, kde se výkonem 320 kg stal mistrem světa.

Dalším nestorem tohoto sportu v okrese je Luboš Maršík, který závodí jak za muže, tak v kategorii Masters. Loňským vrcholem jeho úsilí bylo 4. místo na mistrovství republiky mezi muži a v belgickém La Louviere se stal výkonem 220 kg vicemistrem Evropy, kde ho od zlata dělilo 2,5 kg.

Kromě parádních výsledků obou závodníků chci vyzvednout úsilí všech lidí, kteří chodí cvičit na Kramolnu a svou finanční a brigádnickou činností pomáhají tento oddíl udržovat a dále zlepšovat, bez nich by se úspěchy nedostavily. Dobře spolupracujeme i s obecním úřadem, který se nám snaží v rámci možností pomáhat.

Pavel Jirásek



Oddíl silového trojboje v Sokole Kramolna.

PŘEBORY A SOUTĚŽE

Přebor župy v obřím slalomu na Novém Hrádku

Přebor župy ve sjezdovém lyžování se letos uskutečnil 23. ledna na Novém Hrádku. Celkem se na start postavilo 44 závodníků ze čtyř jednot, jeden z nich závod nedokončil.

KATEGORIE:

Nejmladší zážkyně:

1. Holá Lucie Nový Hrádek

Nejmladší žáci:

1. Šrůtek Ondřej Nový Hrádek
2. Holý Lukáš Nový Hrádek
3. Komůrka Josef Nový Hrádek

Předžákyně:

1. Vaňková Kateřina Nový Hrádek
2. Machová Sára Nový Hrádek
3. Marešová Kateřina Nový Hrádek

Předžáci:

1. Poul Josef Nový Hrádek
2. Cepr Michal Rtný v Pod.

Mladší zážkyně:

1. Holá Tereza Nový Hrádek
2. Postolyuk Ivanna Česká Skalice

Mladší žáci:

1. Rýdl Jiří Hronov
2. Růžička Marek Česká Skalice

Starší zážkyně:

1. Andršová Nikola Nový Hrádek
2. Řeháková Lucie Česká Skalice

Starší žáci:

1. Holý Tomáš Nový Hrádek
2. Růžička Jan Česká Skalice
3. Vašina Martin Hronov

Juniorky a ženy:

1. Poulová Lucie Nový Hrádek
2. Ročková Veronika Hronov
3. Strnadová Míla Hronov

Junióri a muži:

1. Svatoň Ondřej Nový Hrádek
2. Mareš Lukáš Nový Hrádek
3. Drašnar Josef Nový Hrádek

Župní přebor v plavání opět v Trutnově



Župa Podkrkonošská-Jiráskova uspořádala 27. března župní přebor v plavání v Trutnově, jehož se zúčastnilo 127 závodníků z 9 jednot. Organizace akce se i letos ujala osvědčená T. J. Sokol Úpice.



Nejlepší v kategorii zážkyně IV.

VÝSLEDKY:

Žákyně I:

1. Házová Klára Jaroměř
2. Rohanová Iveta Úpice
3. Hulíková Tereza Dvůr Králové

Žáci I:

1. Mikyska Jakub Dvůr Králové
2. Nývlt Matyáš Úpice
3. Holub Mikuláš Dvůr Králové

Žákyně II:

1. Špatenková Eva Dvůr Králové
2. Janáková Barbora Dvůr Králové
3. Dostálová Veronika Dvůr Králové

Žáci II:

1. Kubíček Tomáš Česká Skalice
2. Větvíčka Tomáš Dvůr Králové
3. Vonka Radek Žirče

Žákyně III:

1. Holubová Kateřina Dvůr Králové
2. Hysková Dominika Dvůr Králové
3. Kránková Anna Dvůr Králové

Žáci III:

1. Fejfar Jakub Úpice
2. Šrámek Karel Česká Skalice
3. Šrámek Jan Česká Skalice

Žákyně IV:

1. Holubová Antonie Dvůr Králové
2. Chaloupková Klára Dvůr Králové
3. Gottsteinová Sára Úpice



Nejstarší účastník přeboru, Ladislav Hlava ze Žirče.

Žáci IV:

1. Růžička Jan Česká Skalice
2. Nguyen Michal Vlkov

Dorostenky:

1. Maierová Markéta Žirče
2. Maierová Anna Žirče

Dorostenci:

1. Fatura Miloslav Police n. Met.
2. David Michal Police n. Met.
3. Lubina Filip Žirče

Ženy:

1. Holubová Kamila Dvůr Králové
2. Voňková Lucie Žirče
3. Grulichová Veronika Žirče

Muži:

1. Vitek Jan Dvůr Králové
2. Holub Roman Dvůr Králové
3. Hanuš Jiří Česká Skalice



Nejrychlejší muži.

Župní přebor v gymnastice a šplhu

Sokol Police nad Metují pořádá 10. dubna 2010 župní přebory sokolské všestrannosti ve sportovní gymnastice a šplhu v Náchodě. Od jednoduchých sestav předškolních dětí se při cvičení dostalo i na přemety, salta a jiné akrobatické kousky starších kategorií. Nejlepší sportovci byli posléze oceněni diplomy, medailami a cenami při vystoupení na stupně vítězů.

Šplh

Předškolní žákyně:

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Holubcová Kateřina | Dvůr Králové |
| 2. Chroboková Natálie | Dvůr Králové |
| 3. Kubíčková Kateřina | Dvůr Králové |

Žákyně I-A:

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Rohanová Iveta | Úpice |
| 2. Vejrková Pavlína | Náchod |
| 3. Drápalíková Nela | Dvůr Králové |



Šplh.

Žákyně I-B:

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Stratílková Ema | Náchod |
| 2. Jiřiová Nikola | Náchod |
| 3. Kulangová Karolína | Jaroměř |

Žákyně II:

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Bezrová Veronika | Dvůr Králové |
| 2. Dostálová Veronika | Dvůr Králové |
| 3. Janáková Barbora | Dvůr Králové |

Žákyně III:

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Hysková Dominika | Dvůr Králové |
| 2. Havlíčková Lucie | Náchod |
| 3. Kránková Anna | Dvůr Králové |

Žákyně IV:

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. Rutrllová Anna | Dvůr Králové |
| 2. Machačová Sabina | Dvůr Králové |
| 3. Šturmová Kateřina | Dvůr Králové |

Předškolní žáci:

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Schreiber Ondřej | Dvůr Králové |
| 2. Flégl Jakub | Dvůr Králové |
| 3. Grus Jakub | Dvůr Králové |

Žáci I:

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Mikyska Jakub | Dvůr Králové |
| 2. Kubeček Patrik | Úpice |
| 3. Luštinec Filip | Úpice |

Žáci II:

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Bega David | Police n. M. |
| 2. Vlček Pavel | Dvůr Králové |
| 3. Zajac Mikuláš | Úpice |

Žáci III:

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Lucovič Michal | Police n. M. |
| 2. Fejfar Jakub | Úpice |
| 3. Obst Vojtěch | Dvůr Králové |

Dorostenci:

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. David Michal | Police n. M. |
| 2. Koptík Michal | Úpice |
| 3. Fatura Miloslav | Police n. M. |

Muži:

- | | |
|--------------------|--------|
| 1. Horák Martin | Náchod |
| 2. Kameník David | Úpice |
| 3. Falta Vítězslav | Náchod |

Sportovní gymnastika

Předškolní žákyně:

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Chroboková Natálie | Dvůr Králové |
| 2. Holubcová Kateřina | Dvůr Králové |
| 3. Rutrllová Adéla | Úpice |

Žákyně I-A:

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Vejrková Pavlína | Náchod |
| 2. Hulíková Tereza | Dvůr Králové |
| 3. Pácllová Anna | Náchod |

Žákyně I-B:

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Erbenová Sára | Dvůr Králové |
| 2. Jiřiová Nikola | Náchod |
| 3. Juklová Kristýna | Jaroměř |

Žákyně II:

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Dostálová Veronika | Dvůr Králové |
| 2. Vlachová Marie | Police n. M. |
| 3. Špatenková Eva | Dvůr Králové |

Žákyně III:

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Šimonová Susan | Náchod |
| 2. Hysková Dominika | Dvůr Králové |
| 3. Havlíčková Lucie | Náchod |

Žákyně IV:

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. Šturmová Kateřina | Dvůr Králové |
| 2. Rutrllová Anna | Dvůr Králové |
| 3. Machačová Sabina | Dvůr Králové |

Dorostenky:

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Šedivá Andrea | Dvůr Králové |
|------------------|--------------|

Ženy:

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. Kurová Ester | Police n. M. |
|-----------------|--------------|



Nejmladší župní naděje na stupních vítězů v Náchodě.



Kladina.

Bradla.

Předškolní žáci:

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Grus Jakub | Dvůr Králové |
| 2. Schreiber Ondřej | Dvůr Králové |
| 3. Flégl Jakub | Dvůr Králové |

Žáci I:

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Kubeček Patrik | Úpice |
| 2. Mikyska Jakub | Dvůr Králové |
| 3. Luštinec Filip | Úpice |

Žáci II:

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. Bega David | Police n. M. |
| 2. Klimeš Daniel | Police n. M. |
| 3. Vlček Pavel | Dvůr Králové |

Žáci III:

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Lucovič Michal | Police n. M. |
| 2. Fejfar Jakub | Úpice |
| 3. Rausa Ondřej | Dvůr Králové |

Žáci IV:

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. David Michal | Police n. M. |
|-----------------|--------------|

Dorostenci:

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. David Michal | Police n. M. |
| 2. Fatura Miloslav | Police n. M. |
| 3. Koptík Michal | Úpice |

Muži:

- | | |
|------------------|-------|
| 1. Kameník David | Úpice |
|------------------|-------|



Gymnastky na přeboru ČOS

Předvánoční čas se stal i v roce 2009 již tradičně dobou, kdy měří své síly gymnastky při přeborech Team Gym. Všechna tři královédvorská družstva nejprve vystoupila se solidními výsledky na přeboru Malé oblasti, kterou pořádala naše T.J. Při přeboru na Velké oblasti reprezentovala naši jednotu dvě družstva. Mladšímu družstvu dívek do 11 let se podařilo dosáhnout na stříbrné medaile a vybojovat si tak postup do přeboru České obce sokolské. Starším dívkám od 11 do 16 let se podařilo vybojovat bronzové medaile, pouhých 0,15 bodu je dělilo od možnosti bojovat o postup na MČR v Team Gymu.

Na přeboru České obce sokolské v Team Gymu skončilo družstvo mladších zákyň o 1,5 bodu na 4. místě a družstvo starších o 0,45 bodu na místě třetím. Děkujeme oběma družstvům za vzornou reprezentaci a přejeme mnoho úspěchů v dalším závodění.

(pš)



Známe nejlepší atlety župy pro rok 2010

Přebor župy Podkrkonošské-Jiráskovy v atletice se konal v neděli 9. května ve Dvoře Králové n. L. Na stadionu pod Hankovým domem se sešlo rekordních 182 závodníků z osmi sokolských jednot, kteří soutěžili v šestnácti kategoriích od předškolního žactva po dospělé.

Atletický přebor ukončil letošní soutěž sokolské všestrannosti, která zahrnuje soutěže v plavání, sportovní gymnastice, šplhu a atletice, a tak mohli být vyhlášeni nejvšestrannější závodníci, kteří budou reprezentovat Podkrkonošskou župu na přeborech České obce sokolské.



Nejmladší účastnice přeboru Eliška Machová.

Žáci I (nar. 2003):

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Vlček Filip | Dvůr Králové |
| 2.-3. Černý Michal | Úpice |
| 2.-3. Hráský Kristián | Dvůr Králové |

Žákyně I:

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. Rohanová Iveta | Úpice |
| 2. Pourová Alžběta | Jaroměř |
| 3. Hulíková Tereza | Dvůr Králové |

Žáci I:

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. Kubeček Patrik | Úpice |
| 2. Mikyska Jakub | Dvůr Králové |
| 3. Hovorka Vojtěch | Jaroměř |



Žáci IV:

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Schejbal Jaroslav | Jaroměř |
| 2. Voborník Václav | Jaroměř |
| 3. Trdlíkát Jan | Jaroměř |

Dorostenky:

- | | |
|---------------------|--------|
| 1. Adamu Michaela | Náchod |
| 2. Maierová Markéta | Žireč |
| 3. Maierová Anna | Žireč |

Dorostenci:

- | | |
|------------------|-------|
| 1. Koptík Michal | Úpice |
|------------------|-------|

Ženy:

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. Šilhánová Zuzana | Police n. Met. |
| 2. Vonková Lucie | Žireč |
| 3. Černá Jana | Žireč |

Muži:

- | | |
|------------------|---------|
| 1. Pour Jiří | Jaroměř |
| 2. Kameník David | Úpice |
| 3. Petrásek Jan | Žireč |



Ocenění nejlepších.

VÝSLEDKY:

Předškolní děti - dívky:

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. Holubcová Kateřina | Dvůr Králové |
| 2. Sedláčková Petra | Dvůr Králové |
| 3. Chroboková Natálie | Dvůr Králové |

Předškolní děti - chlapci:

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. Prouza David | Police n. Met. |
| 2. Kade Tobáš | Dvůr Králové |
| 3. Schreiber Ondřej | Dvůr Králové |

Žákyně I (nar. 2003):

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1. Janečková Michaela | Police n. Met. |
| 2. Erbenová Sára | Dvůr Králové |
| 3. Slezáková Hana | Police n. Met. |



Žákyně II:

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. Černohubová Aneta | Dvůr Králové |
| 2. Holubcová Jana | Dvůr Králové |
| 3. Hypešová Natálie | Jaroměř |

Žáci II:

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. Voborník Jan | Jaroměř |
| 2. Petiška Vojtěch | Jaroměř |
| 3. Klimeš Daniel | Police n. Met. |

Žákyně III:

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. Vítková Zuzana | Dvůr Králové |
| 2. Holubová Kateřina | Dvůr Králové |
| 3. Nývltová Kateřina | Úpice |

Žáci III:

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Mojžíš Dominik | Jaroměř |
| 2. Fejfar Jakub | Úpice |
| 3. Svoboda Dominik | Jaroměř |

Žákyně IV:

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. Chaloupková Karolína | Dvůr Králové |
| 2. Holubová Antonie | Dvůr Králové |
| 3. Macháčová Sabina | Dvůr Králové |

Netradiční pětiboj v zasněženém Náchodě



Soutěž cvičitelů.

Závod v netradičním pětiboji se o druhém lednovém víkendu konal v Náchodě.

Cílem pětiboje je, aby se děti pobavily a zasoutěžily si v netradičních disciplínách jako je házení na cíl pozadu, házení bažantím pérem, jedení špaget na čas a zdolání překážkových drah.

Přes noc napadlo hodně sněhu, v médiích hlásili kalamitu, ale přesto jsme se rozhodli cestu ze Dvora Králové do Náchoda neodvolat. Na sraz přišlo 26 závodníků a všichni se velmi těšili nejen na závod, ale také do bazénu, kam jsme měli po závodu namířeno.

Cesta do místa závodu nebyla nejlepší, ale den prožitý v Náchodě stál za to. Naše výprava byla opět nejpobornější. Některé výpravy pro špatné počasí ani nepřicestovaly. Závod se vydal a naši závodníci získali mnoho medailí. Po skončení závodu soutěžili cvičitelé, kdo oloupe delší jablечnou slupku. Všechna tři místa patřila našim cvičitelům.

Po vyhlášení jsme se přesunuli do bazénu, kde se všichni jaksepatří vyřádili. Zpáteční cesta již byla docela dobrá a my jsme opravdu nelitovali, že jsme si v tom hrozném počasí vyrazili na výlet.

Pavlna Špatenková Překážková dráha.



Sokolští atleti na přeboru ČOS v přespolním běhu

Malá výprava atletů z královédvorského Sokola se 10. dubna zúčastnila republikového přeboru České obce sokolské v přespolním běhu v Kolíně.

Na přebor přijelo v chladném počasí změřit své síly 193 atletek a atletů ze 14 sokolských oddílů z celé republiky.

Naši běžci tentokrát na stupně vítězů nedosáhli, přesto se mezi ostatními závodníky neztratili. V kategorii elévů 2 doběhl Ondřej Vítek mezi 32 běžci na 14. a Dominika Horníková na 16. místě. Jana Hynková skončila mezi 16 nejmladšími žákyněmi na 11. místě a Antonie Holubová se mezi 14 staršími žákyněmi umístila na 7. příčce. Nejlepšího výsledku dosáhla Z. Vítková, která si mezi 24 mladšími žákyněmi doběhla pro 6. místo. (ps)



DOBRUŠSKÉ GYMNASTICKÉ JARO POPRVÉ

První ročník závodu moderní gymnastiky Dobrušské jaro se v nově vznikající soutěži nazvané Východočeská liga vydařil. Do Dobrušky přijely gymnastky z oddílů v Chrudimi, Hradci Králové a z Vysokého nad Jizerou.



Celkem se představilo 68 závodnic v 9 kategoriích a jejich výkony sledovalo zaplněné hlediště. Na správné hodnocení rozhodčích dohlížela hlavní rozhodčí Yvonna Ronzová (mezinárodní rozhodčí), která byla Mezinárodní gymnastickou federací FIG nominovaná na olympijské hry do Pekingu. Její účast posunula náš závod o stupínek výš, její práce a pomoci našemu oddílu si velmi vážíme. Na organizaci bezproblémového a rychlého chodu závodu

dohlížela ředitelka závodu Vlasta Bajerová. Do příprav se aktivně zapojili také někteří rodiče našich děvčat a společně se nám všem podařilo přichystat soutěž s vynikající atmosférou. K té přispěly i výkony a výsledky domácích závodnic. Holčičky narozené v roce 2004 a mladší se se závodní trémou vyrovnaly velmi dobře a předvedly poprvé své sestavičky před diváky. Vynikající 3. místo vybojovala Markéta Chudá, 4. místo Eliška Piskorová, 5. místo Sára Zamastilová, 6. místo Agáta Dyntarová. V kategorii ročník 2003 nám udělalo radost vítězství Julie Kaňkové, 4. místo obsadila Denisa Čtvrtečková, 6. místo patří Alžbětě Balcarové. V kategorii ročník 2002 se na 2. místě umístila Tereza Polová, 4. místo obsadila Radka Klučková, 5. místo Markéta Sovinová. V kategorii ročníku 2001 se na 6. příčce umístila Natálie Sehnalová.

Závodnice v kombinovaném programu předvedly své závodní sestavy na velmi dobré úrovni a za svou snahu si stříbrnou medaili vybojovala Adriana Krejčová, 4. místo obsadila Natálie

Bajerová, 5. Lenka Horčíčková. V další kategorii obsadila 2. místo Anita Melišová. Všechny závodnice si díky mnoha sponzorům našeho závodu, především papírnickví SOMIPO z Opočna, odvezly z Dobrušky krásné ceny.

Poděkování patří všem, kteří se s velkým elánem a zodpovědností pustili do přípravy závodu a naše snaha upřádat v Dobrušce závod na velmi dobré úrovni se nám vydařila.

Pavla Bajerová



Medaile a ceny pro vítězky.



KRÁLOVÉDVORSKÉ SOKOLKY NA SOUTĚŽÍCH VE SKOKU VYSOKÉM

Jaroměřští sokolové letos opět připravili soutěž ve skoku vysokém, nazvanou Jaroměřský klokan. Mezi osmdesátkou závodníků soutěžilo také šest zástupců Sokola Dvůr Králové n. L.

Mezi nejmladšími dívkami se dařilo Anetě Černohubové, která při svém prvním startu vybojovala stříbrnou medaili za 111 cm. V kategorii mladších zákyň kralovaly Zuzka Vítková a Dominika Hysková. Z. Vítková zvítězila v novém osobním rekordu 150 cm a D. Hysková získala stříbro za 143 cm. Starší zákyň Karolína Chaloupková přidala do naší sbírky krásné druhé místo za 138 cm.

Poslední březnový víkend se konala další soutěž ve skoku vysokém, Úpická latka.

Barvy královédvorského Sokola hájily tentokrát tři závodnice. S napětím jsme očekávali především výsledek kategorie mladších zákyň, kde byly výkony Z. Vítkové příslibem zajímavého závodu. Byli jsme zvědaví, zda Zuzka zdolá letitý rekord v kategorii mladších zákyň. Stačilo zvládnout výšku 142 cm. Tentokrát se k ní však štěstí obrátilo zády. Úpickou latku sice vyhrála, ale pouze výkonem 138 cm.

Ke zlatu Z. Vítkové přidaly stříbrnou medaili starší zákyň Karolína Chaloupková (143 cm) a také dorostenka Andrea Šedivá (135 cm), a tak bylo vystoupení královédvorských sokolek velmi úspěšné.

Pavla Špatenková

ZLATÍ ZÁVODNÍCI NAŠÍ ŽUPY NA PŘEBORU ČOS V SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI

O posledním květnovém víkendu se konal v Plzni přebor České obce sokolské ve všestrannosti, závodu, který prověří dovednosti gymnastické, atletické, plavecké a také šplh.



Družstvo mladších žáků získalo titul přeborníků ČOS.

Do tohoto prestižního závodu se kvalifikovali čtyři závodníci královédvorského Sokola - Tereza Hulíková, Veronika Dostálová, Eva Špatenková a Jakub Mikyska, závodnice Sokola Náchod Pavlína Vejrková, dva žáci ze Sokola Police n. M. Daniel Klimeš a David Bega a Patrik Kubeček ze Sokola Úpice. Z důvodu nemoci závodníka Begy doplnil župní družstvo Tomáš Větvicka ze Sokola Dvůr Králové.

Závod ve všestrannosti je pro soutěžící poměrně náročný, protože musí absolvovat během 24 hodin všechny jeho čtyři části.

V atletické části se nejlépe dařilo P. Kubečkovi, který mezi 22 borci zvítězil a také J. Mikyskovi, který vybojoval bronzovou medaili. Mladší děvčata vybojovala v atletice 6. (P. Vejrková) a 7. (T. Hulíková) místo, D. Klimeš skončil na pěkném 8. místě. V gymnastice nejlépe obstála P. Vejrková, která vybojovala mezi 34 děvčaty zlato a T. Hulíková, která získala bronz. P. Kubeček skončil na solidním 5. a J. Mikyska na 7. místě. V. Dostálová skončila 5. a E. Špatenková 7. mezi 42 závodnicemi, D. Klimeš získal mezi 30 žáky 9. místo.

Smolařem výpravy byl J. Mikyska, který obsadil tři čtvrtá místa v plavání, šplhu a v celkové všestrannosti. **Mladší družstvo naší župy ve složení P. Vejrková (Náchod), P. Kubeček (Úpice), T. Hulíková a J. Mikyska (oba DK), vybojovalo s velkým náskokem titul přeborníků ČOS a zlaté medaile.** P. Vejrková a P. Kubeček získali stříbro a T. Hulíková přidala bronz za všestrannost.

Družstvo starších závodníků ve složení V. Dostálová, E. Špatenková, T. Větvicka (všichni DK) a D. Klimeš (Police n. M.) vybojovalo mezi jedenácti družstvy výborné 4. místo se ztrátou 40 bodů na třetí místo. V. Dostálová skončila mezi 42 závkyněmi celkově na 5., E. Špatenková na 10., D. Klimeš mezi 30 žáky na 14. a T. Větvicka na 17. místě.

Na výsledky našich závodníků jsme velice pyšní a doufáme, že se bude dařit také našim závodníkům, kteří se nominovali do přeboru ČOS staršího žactva, dorostu a dospělých. Ten se koná 12. - 13. června v Praze.

Pavlína Špatenková



Reprezentanti župy.

DO SOKOLOVEN OD PEŘINKY...

Příslloví praví: „Co se v mládí naučíš, k stáru jako bys našel“. K tomu vědecké studie dokládají, že největší vliv na rozvoj tělesných i duševních schopností dětí má období do jejich tří let. Proto doc. Berdychová zavedla jako světové unikum společné cvičení rodičů s dětmi do 4 let, ve kterém pokračuje ČOS ve svých jednotách. Výsledky úspěšně prezentovali sokolové na svých sletech, naposledy v roce 2006 ve skladbě pro rodiče a děti s červenými gymbaly nazvané „Korálky“.



Štěpán Kuřátko s maminkou.

Také v naší župě pracují oddíly nejmladších dětí v těchto jednotách: Běloves, Dvůr Králové, Hronov, Jaroměř, Josefov, Náchod, Nový Hrádek, Studnice, Úpice a Vlkov. Jistě by se našly a začaly cvičit ochotné a schopné maminky, případně tatínkové či prarodiče, také v dalších obcích, kde působí naše jednoty. Jak dokládá přiložený snímek, s dětmi lze cvičit, jakmile začnou samostatně chodit. Například nejmladší člen náchodského Sokola, osmnáctiměsíční Štěpánek Kuřátko, začal se svou maminkou chodit do Sokola od 13 měsíců.

Eva Trejbalová

KRČÍNSKÉ OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2009

T.J. Sokol Krčín měl koncem roku 2009 celkem 263 členů, z toho oddíl národní házené 123 a oddíl všestrannosti 140 členů.

Nejaktivnějším oddílem v T.J. je oddíl národní házené. Má 12 družstev, z toho muži A a ženy A hrají 1. ligu, muži B 2. ligu a ostatní Oblastní přebor východočeského kraje. V něm má oddíl dvě družstva starších žáků a starších žákyň a po jednom družstvu žen B, dorostenců, dorostenek, mladších žáků a mladších žákyň.

Jelikož se soutěže v národní házené hrají systémem podzim - jaro, tak nejdříve konečné umístění po jaru 2009. Největších úspěchů dosáhli muži A a ženy A, kteří v 1. lize skončili na shodném 4. místě. Pro ženy je to historicky nejlepší umístění. Muži B jako nováček 2. lize skončili na 10. místě a udrželi se v této soutěži.

V mistrovských soutěžích východočeského kraje zvítězila družstva mladších žáků a mladších žákyň. Vítězové mládežnických družstev

se zúčastnili Mistrovství ČR, kde mladší žáci byli stříbrní a mladší závkyně čtvrté.

V zimním období se zúčastnila mládežnická družstva Zimního halového poháru ČR mládeže. Do finále této soutěže se probjovala družstva mladších žáků - 3. místo, dorostenek - 5. místo a mladších žákyň - 6. místo. V novém ročníku 1. lize národní házené v polovině soutěže jsou po podzimu v 1. lize muži na 5. místě a ženy sedmé. Družstvo mužů B je ve 2. lize na 9. místě.

V oblastním přeboru vedou starší závkyně A a mladší žáci, druzí jsou starší žáci A a dorostenky, třetí mladší závkyně.

Co se týče organizací sportovních akcí, pořádali jsme koncem června před televizními kamerami mezizemské utkání Čechy-Morava žen a mužů. Dále jsme na jaře pořádali turnaj mužů O Podorlický pohár a na podzim turnaj starých gard mužů.

V oddíle všestrannosti probíhá cvičení žen, rodičů a dětí. V oddíle jsou i rekreační tenisté, kteří v zimním období hrají stolní

tenis, dále rekreační volejbalistky. Jediným soutěžním družstvem jsou nohejbalisté, kteří hrají okresní soutěž. Tento oddíl pořádal několik kulturních akcí, např. dětský karneval.

Kromě sportovní a kulturní činnosti se členové T.J. spolupodíleli na zlepšení, úpravách a úklidu sportovního areálu a na těžbě dřeva na topení v místní sokolovně. Pro tuto činnost odpracovali bezplatně stovky brigádnických hodin.

Největší investiční akcí na podzim 2009 a též úvodu roku 2010 je rekonstrukce podlahy v sokolovně, která byla napadena houbou. V letošním roce bychom chtěli podle množství získaných finančních prostředků pokračovat s opravami sokolovny.

Závěrem bych chtěl poděkovat jménem T.J. Sokol Krčín za podporu České obci sokolské, Městskému úřadu v Novém Městě n. M. a sponzorům z okolí našeho města.

Pavel Krošlák,
T.J. Sokol Krčín

Úpičtí podruhé pořadatelé přeboru ČOS v ZZZ

Úpičtí sokolové na sebe již podruhé vzali ve dnech 21. - 23. května břímě organizace přeboru České obce sokolské v Zálesáckém závodu zdatnosti. Potěšitelné je i umístění reprezentantů naší župy v obou kategoriích na stupních vítězů. Gratulujeme závodníkům i organizátorům k úspěšnému zvládnutí celého přeboru.

VÝSLEDKY PŘEBORU ČOS V ZZZ ZA ROK 2010:

Žactvo:

1. Župa plk. Švece, Třebíč
2. Župa Podkrkonošská-Jiráskova, Hronov
3. Župa Pražská-Scheinerova

Dorost:

1. Župa plk. Švece, Třebíč
2. Župa Prostějovská, Překyslovice
3. Župa Podkrkonošská-Jiráskova, Úpice



Úpičtí na bronzovém stupínku.

Z oddílu sportovní gymnastiky v Náchodě

Oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Náchod je pod vedením trenérky Míly Vejrkové velice úspěšným oddílem s dlouholetou tradicí. Sportovní gymnastika je však v dnešní době velmi náročná a pro menší oddíly je problémem nacvičit obtížné prvky výkonnostní gymnastiky. Proto souběžně s oddílem sportovní gymnastiky je již třetím rokem část zaměřená na sokolskou všestrannost.

Sokolská všestrannost se jeví jako nejlepší směr k přípravě dětí na jakýkoliv sport, ať již výkonnostní nebo rekreační. V náchodském oddíle se děvčátka formou



Pavlna Vejrková při cvičení na hrazdě.

hry učí zpevnění a správnému držení těla, zdatnější dívky se později učí i gymnastickým dovednostem. Po dvou letech trpělivé práce se již dostavily první výsledky. Ze závodů sokolské všestrannosti si odvázejí děvčata pěkná umístění i medaile. V roce 2009 vybojovala děvčata T.J. Sokol Náchod na různých přebornických i pohárových soutěžích 49 medailí - z toho 28 zlatých, 11 stříbrných a 10 bronzových. **Nejúspěšnější byla osmiletá Pavlna Vejrková, která vybojovala 15 zlatých, 4 stříbrné a 3 bronzové medaile. Stala se přebornicí ČOS ve sportovní gymnastice sokolské všestrannosti v Brně.**



Náchodské reprezentantky po závodě v Jihlavě.

Gymnastky v Jihlavě opět úspěšné

V sobotu 1. května se některá děvčata gymnastiky T.J. Sokol Náchod rozjela na pohárový závod do T.J. Sokol Bedřichov v Jihlavě. Soutěžilo se zde ve dvou disciplínách - cvičení na kladině a v akrobacii.

Nikola Jiřinová obsadila 10. místo, překvapením bylo umístění osmileté Pavlny Vejrkové, která se doslova vklínila mezi dvě výborné gymnastky z Kolína a obsadila svým elegantním výkonem druhou příčku.

Pěkně zacvičily i ostatní náchodské dívky, kdy v kategorii starších žákyň skončila Susan Simonová na druhém místě. V kategorii juniorek, přesto, že patří ještě do kategorie žaček, obsadila Lucka Havlíčková 9. místo a v kategorii žen obsadila Míša Adamu 3. místo.

Díky tomu, že startovala Lucie ve starší kategorii, bylo hodnoceno družstvo Sokola Náchod a obsadilo tak krásné 4. místo ve složení: Vejrková, Havlíčková a Adamu.



Trenérka Míla Vejrková a trenérka T.J. Sokol Kolín sestra Blanka Nejtková při ocenění za práci s mládeží.

Ocenění pro Mílu Vejrkovou ►

Trenérka sportovní gymnastiky T.J. Sokol Náchod Míla Vejrková byla oceněna ČOV za dlouholetou práci s mládeží v tělovýchově. Navržena byla Českou gymnastickou federací v Praze.

Český olympijský výbor uspořádal v úterý 13. dubna setkání trenérek a cvičitelek všech oborů a odvětví sportů a sportovní činnosti v tělovýchovných i tělocvičných jednotách i sportovních klubech celé České republiky. Vyhodnocené trenérky i cvičitelky byly navrhovány jak sportovními svazy tak i okresními i krajskými komisemi.

(vz)

Borovská padesátka Kladským pomezím do páté desítky

T.J. SOKOL Borová uspořádala 29. května 2010 již 41. ročník dálkového pochodu Borovská padesátka Kladským pomezím, kterého se účastnilo 641 startujících. Pro malé účastníky pochodu jsme připravili Pohádkový les, dlouhý 6 km. Na děti zde čekaly pohádkové bytosti jako např. ježibaby, Asterix a Obelix, Jeníček s Mařenkou v perníkové chaloupce, čerti, Dlouhý, Široký a Bystrozraký aj. Během cesty děti spolu s rodiči řešily hádanky a rébusy.

Pěší turisté se mohli vydat na trasy v délce 15, 25 a 50 km. Pro milovníky výletů na kolech byly naplánované trasy v délce 25 a 50 km silniční, navíc i 50 km MTB.

T.J. Sokol Borová zároveň zve všechny příznivce pohybu na 42. ročník Borovské padesátky, který se uskuteční tradičně poslední sobotu v květnu roku 2011.

Dana Školníková



Na trase pochodu jste mohli potkat i ježibaby.



Chléb s máslem, vajíčkem a pažitkou už patří neodmyslitelně k pochodu.

Hrádouská vařečka letos nepropřšla

Letos se zdálo, že již 28. ročník tradičního pochodu Hrádouská vařečka propřší. V sobotu 15. května ale bylo naštěstí jen zamračeno. Účast tak předčila naše očekávání - nakonec přišlo 488 lidí, z toho 124 dětí do 15 let.

Připravili jsme trasy 8, 15 km a pro nejmenší (i v kočárcích) 5 km. Delší trasa se mohla na kontrole zkrátit na 12 km a kratší prodloužit na 10 km. Kontrola byla tentokrát v přírodě na lesním rozcestí, místní hasiči sem zapůjčili stan. U občerstvení si pochodníci mohli vzít měkký chléb s máslem a vařeným vajíčkem, posypané pažitkou.

Všechny trasy vedly okolo hradu Frymburk, který byl v ten den mimořádně otevřený. Dobrovolníci ze sdružení pro záchranu hradu měli připravený program pro děti a prodávali propagační materiály o Frymburku.

V cíli čekala na každého tak jako každý rok vařečka s vypáleným letopočtem. Poděkování patří pořadatelům a hlavně účastníkům, kteří dodávají tomuto pochodu neopakovatelnou atmosféru. Těšíme se opět za rok.

Pavel Bohadlo

„Už tady strašíme pět let...“

Někdy se mi zdá, že to bylo včera, kdy vznikl náš divadelní soubor Maska při T. J. Sokol Česká Skalice. Stačí se však ohlédnout a pár let uteče jako voda. Přesně pět let a já si troufám říci, že za toto období jsme odvedli kus dobré a poctivé práce. Jen pro připomenutí. Dosud jsme sehráli na domovské scéně tři divadelní představení a čtyři pohádky, přičemž již pravidelně jezdíme hostovat i do jiných obcí a zúčastňujeme se přehlídky amatérského divadla v Červeném Kostelci i dalších. Každoročně pořádáme pohádkový les, dětský karneval a oblíbený maškarní ples. Taky se nám podařilo vylepšit hlediště velkého sálu novou oponou a nezbytnou osvětlovací a ozvučovací technikou, kterou ještě stále doplňujeme.

Napadlo nás, že když už tady strašíme pět let, mohli bychom letošní rok oslavit. Za své jsme přijali právě motto: „Už tady strašíme pět let!“. „Strašit“ jsme letos začali 21. února na dětském karnevalu. Pokračovali jsme v sobotu 20. března na maškarním plese. Vyřídila se tedy dětská i dospělá strašidla. Obě akce měly dobrou

návštěvnost a především „dospěláci“ nás překvapili svými nápaditými kostýmy. Na 29. května jsme pro širokou veřejnost připravili tradiční pohádkový les. Počasí nám přálo a na akci přišlo 360 dětí se svými rodiči. Tentokrát jsme putovali za strašidly v našem okolí. Kromě těchto tematicky zaměřených akcí jsme v lednu 2010 sehráli reprízu pohádky Vodník Mařenka, která měla premiéru v prosinci 2009, v únoru jsme uvedli reprízu divadelní hry Prstýnek paní Bárnetové, jejíž první představení se uskutečnilo v listopadu 2009. S oběma divadelními kusy jsme celé jaro pořádali výjezdní zájezdy. Byli jsme pozváni do Heřmánkovic (hrála se obě představení), s hrou Prstýnek paní Bárnetové jsme se zúčastnili Východočeské přehlídky amatérského činoherního a hudebního divadla v Červeném Kostelci. Pohádku Vodník Mařenka mohli vidět diváci v Provdově u Nového Města nad Metují, v Novém Bydžově a v Miletíně, kde se konal 8. ročník východočeské přehlídky venkovských divadelních souborů s postupem na národní přehlídku Krkonošův divadelní

podzim ve Vysokém nad Jizerou. Porotci ve složení František Laurín, Josef Císař, Jaromír Vosecký a Alexandr Gregar ohodnotili pohádku jako zdařilou a udělili jí čtyři čestná uznání. Výborný úspěch českoskalických ochotníků podtrhla nabídka od divadelního souboru v Miletíně, zda bychom na podzim u nich ještě jednou pohádku zahráli. Po letních prázdninách nás čekají ještě další výjezdy s pohádkou a představením Prstýnek paní Bárnetové, zároveň již připravujeme novou pohádku Strašidýlko z Meterwillu a hru Rozmarný duch, tak abychom neporušili motto letošního roku.

Již tak nabitý program, který náš divadelní soubor absolvuje každoročně, jsme se rozhodli jen pro letošní rok rozšířit o akci „Strašidelná tvrz pro dospělé“ a oslavit tak naši pětiletou existenci. „Strašidelná tvrz“ se konala na opravdovém tvrzišti v areálu českoskalických muzeí v sobotu 12. června mezi 21. a 24. hodinou.

Přejeme všem našim příznivcům a příznivcům Sokola hezké prázdniny!

Jana Matěnová, DS Maska

Basketáři ze Sokola Josefov mistry republiky



Mistrovství České republiky nejmladších minižáků v basketbalu se konalo ve dnech 30. 4. - 2. 5. 2010 v Ostravě. Startovalo na něm 12 nejlepších družstev. Jedním z nich bylo i družstvo Basketáků T.J. Sokol Josefov, které si svou účast vybojovalo vítězstvím v oblastním přeboru. Josefovští nejdříve zvládli všechny zápasy ve skupině a poté stejným způsobem i vyřazovací boje a závěrečný finálový zápas s Kondory z Liberce. Bronzové medaile získali domácí Snakes Ostrava. Kluci z Josefova předváděli krásnou kolektivní hru, kterou ohromovali jak diváky, tak i soupeře. Tak jako po celou sezonu i na tomto turnaji neokusili hořkost porážky a dokázali, že jsou v současnosti nejlepším týmem v republice. Dovršením úspěchu bylo vyhlášení nejlepšího hráče turnaje pro Jana Mráze a dvě místa v All Star týmu pro Filipa Novotného a Vojtu Zajíčka. Přesto si myslím, že ocenění by si zasloužili všichni hráči.

Vítězný tým tvořili: Plecháč Vojta, Zajíček Vojta, Novotný Filip, Semelka Lukáš, Mráz Jan, Chroust Luboš, Martínek Alois, Šperling Jiří, Vojtíšek Šimon, Mestek David, Tomášek Michal, Miler Adam. Trenéři Zajíček Jiří, Zajíček Lukáš, Miler Jiří, vedoucí týmu Zajíček Jiří st. **Lukáš Zajíček**

Mráz Tomáš, Bureš Tomáš, Janowski David, Miler Adam. Trenéři Zajíček Jiří, Zajíček Lukáš, Miler Jiří, vedoucí týmu Zajíček Jiří st. Blíže informace na www.basketaci.cz.

Českoskalická sokolská akademie

Sportovní akademie, věnovaná Dni matek a 65. výročí ukončení 2. světové války, se uskutečnila 8. května v českoskalické sokolovně. Divákům se představili členové Sokola i jejich hosté. Pozvání přijal soubor aerobiku Stepík z Pohybového centra paní Michelové se skladbičkami Včelka Mája a Pastelky, taneční skupina Marineta ze střediska volného času Bájo a Skupina bojových umění, která v sokolovně trénuje. T.J. Sokol zastupovaly tři oddíly. Nejmladší žactvo vystoupilo se skladbičkou Datel, starší žáci cvičili na švédské bedně, své dovednosti a úspěchy na akademii představil také oddíl juda. (cs)



Zimní setkání táborníků



Ředitel Brumbál zve děti na tábor

Na sobotu 6. března připravili cvičitelé Sokola Dvůr Králové n. L. pro děti zimní setkání sokolských táborníků. Z této zimní akce se již stává pěkná tradice. Táborníci si přišli zavzpomínat na chvíle, které vloni prožili na sokolském tábořišti Ježkov, nováčci, kteří v letošním roce okusí táborový život poprvé, přišli obhlédnout, co je vlastně čeká. Pro děti byly nejprve připraveny hry, promítání filmu z tábora znovu zavedlo děti do loňského léta, kdy se z nich stali lovci mamutů. O přestávce mezi promítáním přišel mezi děti sám ředitel kouzelnické školy v Bradavicích Brumbál. Pozval děti k nástupu do jeho kouzelnické školy. Konečně se děti dozvěděly dlouho očekávané téma letošního ježkovského tábora, ano čeká je Harry Potter. (pš)

DĚNÍ V ŽUPĚ SLEDUJTE NA:
www.zupanachod.cz

Šibřinky královédvorského Sokola

Královédvorští sokolové připravili pro děti sokolské šibřinky, tentokrát na téma „Návštěva z vesmíru aneb prázdniny na Zemi“.

Do sokolovny se přišla pobavit stovka dětí většinou ve velmi nápaditých maskách. Děti absolvovaly rozcvičku s ufonkou Jitkou a také astronautský kurz agentury Muži v černém, ve kterém se vyškolily na cestu do vesmíru. Překážková dráha prověřila zdatnost, zručnost a odvahu dětí. Součástí dětského odpoledne byly i ukázky cvičení jako motivace pro ostatní děti. Pak již následovaly soutěže o sladké ceny, a tak si malí marťáci, vesmírní bojovníci, sluníčka, hvězdičky, robotci a další obyvatelé vesmíru vyzkoušeli průlet černou dírou, vesmírnou chůzi, lunochod, oběžnou dráhu, hod na sluníčko, chytání meteoritů, průlet rojem asteroidů, nakrmili si svého ufona, skládali souhvězdí a zaskákali si na trampolíně. Na šibřinky dorazila také posádka vesmírné lodi Lajka, která ochotně zapůjčila svůj vesmírný koráb dětem.

V závěru vydařeného odpoledne si děti zařadily na vesmírnou hudbu společně s marťankami z gymnastického oddílu. (pš)



Ufounská rozcvička.